

LAC periode 2deel 1
Nijkerk, 26-1-2019

Programmanr. 1
26-1-2019 - 14:45

200m wisselslag

Mix Minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 2 26-1-2019 - 14:45					Meisjes, 800m vrije slag			
					Meisjes Minioren 5 Junioren 1			
					Resultaten			

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Dominique Bredenhof	Octopus	NT	200700322		13:06.73			238
100m: 1:28.83	1:28.83	300m: 500m:	700m:					
200m: 3:05.73	1:36.90	400m: 6:27.28	600m:		800m: 13:06.73			
2. Ezra Doornwaard	Noord-Veluwe	14:14.14	200700914		13:46.93			205
100m: 1:35.93	1:35.93	300m: 500m:	700m:					
200m: 3:20.29	1:44.36	400m: 6:52.47	600m:		800m: 13:46.93			
AFGEM Iris Kasteel	Zuiderzeezwemmers	NT	200700410					

Programmanr. 3
26-1-2019 - 15:00

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Gerben Wouda	Aquapoldro	NT	200701029		14:31.85			139
100m: 1:39.91	1:39.91	300m: 500m:	700m:					
200m: 3:29.36	1:49.45	400m: 7:13.50	600m:		800m: 14:31.85			
2. Bert Hagting	Zuiderzeezwemmers	NT	200701121		16:39.86			92
100m: 1:52.12	1:52.12	300m: 500m:	700m:					
200m: 3:56.94	2:04.82	400m: 8:15.61	600m:		800m: 16:39.86			

Programmanr. 4
26-1-2019 - 15:10

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Elisah Velgersdijk	Aquapoldro	5:39.01	200102436		5:36.42			508
50m: 35.10	35.10	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:18.98	43.88	200m: 300m:	400m:		5:36.42			
2. Nike Tolsma	Zignea	5:58.80	200300336		5:55.43			431
50m: 35.10	35.10	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:23.06	43.88	200m: 300m:	400m:		5:55.43			
3. Leonie Veldhuis	Aquapoldro	6:03.78	200301768		6:05.10			397
50m: 40.76	40.76	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:30.44	49.68	200m: 300m:	400m:		6:05.10			
4. Ilse Hallie	Octopus	5:59.03	200200128		6:08.67			386
50m: 39.94	39.94	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:28.87	48.93	200m: 300m:	400m:		6:08.67			
5. Anne Rüwen	Aquapoldro	6:17.00	200104914		6:20.09			352
50m: 40.42	40.42	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:27.57	47.15	200m: 300m:	400m:		6:20.09			
6. Maureen Reichardt	Flevo	6:19.15	200400112		6:21.34			349
50m: 40.40	40.40	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:35.24	50.54	200m: 300m:	400m:		6:21.34			
7. Dione Buitenhuis	Aquapoldro	6:37.36	200404132		6:33.68			317
50m: 41.13	41.13	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:31.34	50.21	200m: 300m:	400m:		6:33.68			
8. Lena Nieuwdam	Zignea	6:58.60	200202806		6:36.90			309
50m: 40.40	40.40	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:30.94	50.54	200m: 300m:	400m:		6:36.90			
9. Daphne van Rees	Aquapoldro	6:53.18	200301766		6:47.20			286
50m: 42.56	42.56	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:35.63	53.07	200m: 300m:	400m:		6:47.20			
10. Sterre Boerma	Zignea	6:54.48	200300156		6:50.04			281
50m: 46.05	46.05	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:42.23	56.18	200m: 300m:	400m:		6:50.04			
11. Chantal Veldhuis	Aquapoldro	7:09.89	200102434		7:01.77			258
50m: 46.05	46.05	150m: 250m:	350m:					
100m: 1:43.29	56.18	200m: 300m:	400m:		7:01.77			

LAC periode 2deel 1
Nijkerk, 26-1-2019

Programmanr. 4, Dames, 400m wisselslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	José Hagting	Zuiderzeewemmers	7:51.62 200301504	7:52.21	184
	50m: 52.22 52.22 150m: 250m: 350m:	100m: 1:58.86 1:06.64 200m: 300m: 400m:		7:52.21	
13.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	NT 195900200	10:28.77	78
	50m: 1:25.34 1:25.34 150m: 250m: 350m:	100m: 3:10.26 1:44.92 200m: 300m: 400m:		10:28.77	
AFGEM	Mylène Veldhuis	Aquapoldro	6:13.14 199902708		
AFGEM	Cynthia Smit	Zuiderzeewemmers	5:39.23 200100550		

Programmanr. 5
26-1-2019 - 15:35

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daniel Rykov	Flevo	NT 200204975	5:22.31	433
	50m: 31.39 31.39 150m: 250m: 350m:	100m: 1:07.65 36.26 200m: 300m: 400m:		5:22.31	
2.	Delano Weijn	Aquapoldro	5:54.26 200003965	5:49.60	339
	50m: 32.45 32.45 150m: 250m: 350m:	100m: 1:13.72 41.27 200m: 300m: 400m:		5:49.60	
3.	Jur van Hunen	Aquapoldro	5:51.93 200300703	5:54.17	326
	50m: 38.16 38.16 150m: 250m: 350m:	100m: 1:25.57 47.41 200m: 300m: 400m:		5:54.17	
4.	Renzo Meester	Flevo	6:26.77 200202897	6:04.51	299
	50m: 36.05 36.05 150m: 250m: 350m:	100m: 1:18.70 42.65 200m: 300m: 400m:		6:04.51	
5.	Sebastiaan Wagner	Noord-Veluwe	6:45.85 200401375	6:17.15	270
	50m: 38.87 38.87 150m: 250m: 350m:	100m: 1:26.41 47.54 200m: 300m: 400m:		6:17.15	
6.	Mees Vosbeek	Aquapoldro	6:05.74 200104711	6:28.96	246
	50m: 36.77 36.77 150m: 250m: 350m:	100m: 1:23.39 46.62 200m: 300m: 400m:		6:28.96	
7.	Frans de Lange	Flevo	6:28.76 199206249	6:29.99	244
	50m: 39.99 39.99 150m: 250m: 350m:	100m: 1:31.34 51.35 200m: 300m: 400m:		6:29.99	
8.	Paul van der Voort	De Zwoer	6:31.82 196200715	6:40.14	226
	50m: 39.59 39.59 150m: 250m: 350m:	100m: 1:29.97 50.38 200m: 300m: 400m:		6:40.14	
9.	Luuk Hagting	Zuiderzeewemmers	NT 197101709	7:48.45	141
	50m: 53.72 53.72 150m: 250m: 350m:	100m: 1:59.67 1:05.95 200m: 300m: 400m:		7:48.45	
DIS	Abram Korevaar	Noord-Veluwe	6:04.58 200401459		
	VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.				
	50m: 36.57 36.57 150m: 250m: 350m:	100m: 200m: 300m: 400m:			
NG.ZA	Ivan Jobsis	Flevo	NT 199307295		

Programmanr. 6
26-1-2019 - 15:55

Meisjes, 1500m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	NT 200602336	21:45.11	357
	100m: 1:19.87 1:19.87 500m: 900m: 1300m:	200m: 2:46.93 1:27.06 600m: 1000m: 1400m:		21:45.11	
	300m: 5:42.68 700m: 1100m: 1500m:	400m: 11:34.78 800m: 1200m:			
2.	Kim van der Stege	Octopus	NT 200600004	22:48.48	309
	100m: 1:24.05 1:24.05 500m: 900m: 1300m:	200m: 2:54.74 1:30.69 600m: 1000m: 1400m:		22:48.48	
	300m: 5:57.34 700m: 1100m: 1500m:	400m: 12:05.48 800m: 1200m:			
3.	Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	24:26.39 200500608	24:05.56	262
	100m: 1:24.69 1:24.69 500m: 900m: 1300m:	200m: 2:59.52 1:34.83 600m: 1000m: 1400m:		24:05.56	
	300m: 6:15.96 700m: 1100m: 1500m:	400m: 12:43.14 800m: 1200m:			

LAC periode 2deel 1
Nijkerk, 26-1-2019

Programmanr. 6, Meisjes, 1500m vrije slag, Meisjes Junioren 2 en 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Wendy van Luttikhuizen	Aquapoldro	26:08.66	200501052	24:46.33 241
	100m: 1:27.14	1:27.14	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:05.89	1:38.75	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:46.33	
	400m: 6:28.00	800m: 13:10.61	1200m:		
5.	Joelle Kageenaar	Zignea	NT	200600070	24:54.17 238
	100m: 1:24.64	1:24.64	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:59.79	1:35.15	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:54.17	
	400m: 6:16.58	800m: 12:53.26	1200m:		
6.	Melody van de Biezen	Flevo	NT	200601720	27:06.34 184
	100m: 1:28.59	1:28.59	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:12.39	1:43.80	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 27:06.34	
	400m: 6:49.39	800m: 14:04.57	1200m:		
7.	Sophie Velsink	Aquapoldro	NT	200503930	27:17.29 181
	100m: 1:38.64	1:38.64	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:24.68	1:46.04	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 27:17.29	
	400m: 7:01.83	800m: 14:22.99	1200m:		
AFGEM	Wendy Kasteel	Zuiderzeezwimmers	NT	200502354	

Programmanr. 7
26-1-2019 - 16:50

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jan Julkowski	Zignea	25:15.46	200500275	23:48.31 227
	100m: 1:20.12	1:20.12	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:50.17	1:30.05	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:48.31	
	400m: 5:56.76	800m: 11:34.17	1200m:		
2.	Stijn van Rees	Aquapoldro	NT	200601243	27:59.47 139
	100m: 1:41.36	1:41.36	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:31.99	1:50.63	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 27:59.47	
	400m: 7:15.30	800m: 14:50.21	1200m:		
3.	Jens Boerema	Aquapoldro	NT	200503045	28:31.58 132
	100m: 1:45.55	1:45.55	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:39.94	1:54.39	600m: 1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 28:31.58	
	400m: 7:31.39	800m: 15:13.20	1200m:		